

## **CAMINO A LA CUARESMA CAPILLA SANTA ANA DE CENTRO CHÍA**

### **MIÉRCOLES DE CENIZA SIGNIFICADO**

La ceniza se le asocia al polvo, simbolizando a la vez el pecado y la fragilidad humana. En el Antiguo Testamento también prevalece esta idea. El pecador es ceniza. Para simbolizar esto, el pecador se sienta sobre la ceniza y se cubre con ella la cabeza.

También ha sido empleada para significar la tristeza del hombre abrumado por la desgracia y, sobre todo, del hombre que se ve afligido por el luto y expresa así su nada.

#### **LA CENIZA, ¿POR QUÉ?**

- 1). Porque era una forma que en la antigüedad servía para reconocer que el hombre sin Dios era como polvo.
- 2). Las personas se ponían un sayal que era un vestido corriente, desagradable y molesto, y sobre su cabeza se ponían la ceniza para manifestar que estaban arrepentidos de sus pecados
- 3). Sabiendo que el pecador arrepentido no está sólo, pedían a Dios y a sus semejantes el perdón de sus ofensas y hacían constante oración. (Solidaridad en el pecado).

#### **Y TÚ... ¿PORQUÉ TE PONES CENIZA?**

No quisiera que tú fueras uno más de esos cristianos que hacen cosas sin saber por qué. Para mucha gente de distintos lugares el Miércoles de Ceniza es algo así como una fecha mágica. Las Iglesias se llenan como nunca, se hacen grandes colas e incluso aparecen ese día quienes nunca van a misa los domingos.

- Para algunas la ceniza es cosa de superstición, de suerte. Si no se la ponen piensan que alguna cosa mala les sucederá.
- Para otros la ceniza no solo sirve para alejar el mal, sino también para atraer el bien. Es una especie de “amuleto de la buena suerte”. Por eso insisten en que se les ponga hasta a los niños muy pequeños (‘ya tiene su patita de conejo, su ojo de venado y su ajo macho, pero por favor póngale ceniza... para que no se enferme’).
- Así como presumen un vestido o un reloj, quieren presumir su cruz. Por eso buscan la Iglesia donde se la hagan más bonita.
- Y hay quienes van “por si las moscas”, pues no saben lo que es y a veces ni tiene fe, pero se la ponen para librarse del mal o para obtener algún bien (‘yo, por aquello de no te entumas, pues si no me hace bien, tampoco me hace mal’).

Para evitar que cualquiera de las razones anteriores, te muevan a ponerte la ceniza sobre tu cabeza, reflexiona lo siguiente:

- Cada año celebramos la pasión, muerte y resurrección de nuestro señor Jesucristo.
- Pero no se trata solamente de recordar lo que le sucedió, sino de vivirlo junto con Él.
- ¿Cómo celebrar que Cristo padece y sufre por nosotros, si nosotros seguimos viviendo igual?
- ¿Cómo celebrar la resurrección de Cristo y su victoria sobre la muerte, si nosotros seguimos muertos por el pecado y no queremos nacer a una Vida Nueva de fe, de amor y de esperanza?
- ¿Cómo celebrar que su resurrección es el inicio de la familia universal llamada Iglesia, si nosotros seguimos viviendo en nuestro egoísmo y no nos unimos en comunidad, en familia, para ayudarnos, para trabajar juntos, para buscar el bien, para hacer oración... ?

Para celebrar la pasión, muerte y Resurrección de Cristo, debemos prepararnos. A ese tiempo de preparación la llamamos Cuaresma, porque son cuarenta días en los que reconocemos, de una manera más profunda, que hemos fallado al amor de Dios y arrepentidos buscamos la manera de corregirnos. Por eso la Cuaresma es tiempo propicio de oración, de reflexión, de penitencia, de ayuno y vigilia.

### **Dieta espiritual para esta Cuaresma**

**1). Acudir con un nutriólogo espiritual.** Éste puede ser el sacerdote confesor o un director espiritual que te vaya orientando según tu estado actual.

**2). Tres veces al día: oraciones y agradecimiento a Dios.** Alimento primario y primordial para la dieta espiritual, después de haber hecho una confesión, es el nutrir nuestra alma con la Eucaristía.

**3). Algunas dosis de sacrificio.** Todos podemos dominarnos y controlarnos externamente. El sacrificio físico nos ayuda a orientar la potencialidad de nuestras pasiones hacia bienes espirituales.

**4). Sazonar la vida con el condimento que va bien con todo: la fe.** Qué alegría interior cuando todo se ve desde una perspectiva sobrenatural. El que está unido a Dios por la fe, espera y al mismo tiempo condimenta sus obras diarias, por sencillas que sean, con auténtico amor cristiano, robusteciendo su alma previniéndola de toda enfermedad espiritual, haciéndola más bella de cara a los hombre y a Dios.

La cuaresma, nos prepara espiritualmente para la Semana Santa. Se recomienda oración, sacrificio y caridad.

### **Qué Significa la Cuaresma?**

- Cuaresma significa "cuarenta" y se aplica a los 40 días de intensa preparación a la fiesta de PASCUA.

- Jesús se retiró durante 40 días. Moisés aguardó 40 días antes de subir al Sinaí.
- Elías caminó durante 40 días hacia el Horeb. Y la marcha de los judíos por el desierto duró 40 años.
- "40" es pues, un número simbólico que expresa víspera, "preparación" intensa de algo importantísimo que, para nosotros, es la PASCUA.
- No se entiende la Cuaresma si no es en función de la PASCUA.
- El tiempo de Cuaresma empieza el miércoles de Ceniza y acaba el Domingo de Ramos.
- En ese período no se canta el "Aleluya" ni se recita el "Gloria".
- En los primeros tiempos, la Cuaresma era un período de preparación intensiva al Bautismo, que se celebra en la noche de Pascua.
- El ser bautizado exige una coherencia y un cambio de mentalidad.

- **Semana Santa**

Es la única oportunidad que tenemos todos en el año para celebrar y vivir los misterios completos de Cristo.

- **Pascua**

Celebra la Resurrección de Jesucristo; es la cima del año litúrgico, aniversario del triunfo de Cristo sobre el mal, el pecado y la misma muerte.



### QUINCE RAZONES PARA VIVIR UNA CUARESMA DISTINTA

1). Despréndete de tantas palabras huecas y sin sentido: Llénate de la Palabra de Dios.

2). Abandona tu FE con la participación diaria en la Eucaristía. Un peregrino, no puede llegar al final de su trayecto, sin saber por qué o por quien lo hace.

3).Carga tu conciencia con la rectitud del Espíritu. No caigas en la tentación de pensar que, tu conciencia, es aquello que te da la posibilidad de realizar o pensar lo que creas conveniente. Deja que

Dios la eduque.

4). Vive con sobriedad estos días. No por tener mucho se es más feliz. La felicidad la da el uso correcto y sensato de las cosas, no el despilfarro ni la simple apariencia.

5). Busca, insistentemente, un espacio de silencio. Para lo que queremos no hay inconvenientes ni cansancio. Un templo o capilla puede ser el mejor sauna para el cuerpo y el espíritu.

6). Recapacita quien necesita de tu comprensión o de tu perdón. Si estás enojado con alguien, derriba esos muros que te separan. Si, por el contrario, otros están distantes de ti, no dudes en pedir perdón.

7). Lee cada noche, un fragmento de la palabra de Dios. ¿De qué nos sirve una mesa si no se sirve comida? Para qué una valiosa joya si nunca se luce?, La Biblia es la perla más preciosa y, no siempre la más codiciada, en un hogar cristiano.

8). Siéntete a gusto en tu iglesia. Pide por ella. Por el Papa los obispos, los sacerdotes. En medio del desierto que estamos viviendo, también el maligno nos invita a dudar, a abandonar engañándonos. Ni sus representantes son tan buenos como quisieran. Ni, por supuesto, tan mediocres como algunos nos los pintan.

9). Haz Oración. No pienses que es difícil. Es cuestión de ponerse. Si fueras a un médico, te diría que el funcionamiento del corazón es muy difícil de explicar. Pero, el paciente sin saber tanto, siente que en su interior se mueve con dos movimientos. La oración es el palpar de Dios con el hombre y del hombre con Dios.

10). Bríndate generosamente. Haz algo, aunque sea pequeño, en favor de alguna causa. Pero sobre todo, cuando lo realices ofréceselo a Dios. No te conviertas en un simple miembro de una "ONG". Como cristianos, la fuente de tu hacer bien, está en Dios y no el altruismo.

11). Busca la paz. Trabajando por ella en lugares tan cercanos como el trabajo o la familia. ¿De qué nos sirve añorar la paz en el mundo si, luego, somos incapaces de conseguirla en nuestros pequeños campos de batalla?

12). Si hace tiempo que no frecuentas el sacramento de la confesión, haz un esfuerzo. Nuestra vida necesita un contraste, un consejo, una palabra oportuna. Alguien que, en nombre de Jesús, vaya al fondo de nosotros, nos cure y nos perdone. A veces, hasta una copa limpia, necesita una mano que la deje resplandeciente.

13). Guarda vigilia y ayuno. Nunca como hoy está tan de moda,

diversas recetas para adelgazar: no comer. Pero, la Cuaresma, nos dice que para hacer fuerte el espíritu, es necesario – en el nombre de Jesús- estos signos que denotan algo muy importante: LO HACEMOS PORQUE JESÚS SUBE A LA CRUZ. Lo contrario en el fondo, es debilidad de fe.

14). No te avergüences de ser católico y cristiano. ¿Por qué todo el mundo dice lo que quiere y nosotros hemos de ser tan prudentemente peligrosos con nuestros silencio? ¿Por qué tan tolerantes con otras religiones y, tan poco respetuosos con la nuestra? Las raíces de nuestra tierra, recuérdalo, revívelo y manifiéstalo, son cristianas. ¡De ti depende!

15). Si vives bien y, además, arropado por el dinero, piensa que es una bendición de Dios. Comparte, algo por lo menos, con los necesitados. Una organización católica. Tu parroquia, etc., serán el mejor cauce y el más seguro camino para – no solamente hacer limosna- sino, además promover la justicia. Lee todo esto, piénsalo, medítalo y con Cristo, sube ligero de equipaje y con una vida llena de fe hacia la pascua.

“Feliz Cuaresma”

### **ORACIÓN**

Oh, Señor, quiero callarme y mirar a mi interior. Quiero vaciarme de palabras huecas y llenarme de tu Palabra de Amor. Quiero entender que la felicidad no está en tener ni en acumular ni en despilfarrar ni en aparentar, sino en ser, en sentir, en dar, en amar. Quiero aceptar que tan importante como yo es el otro, mi hermano. Quiero derribar los muros que nos separan y construir puentes que nos unan. Quiero reparar de algún modo el dolor que he causado... y quiero perdonar a los que me han ofendido. Y en adelante quiero tender siempre mi mano. Oh, Señor, Quiero caminar contigo a mi lado por este camino cuaresmal, y encontrar tu Luz de Vida al final.